

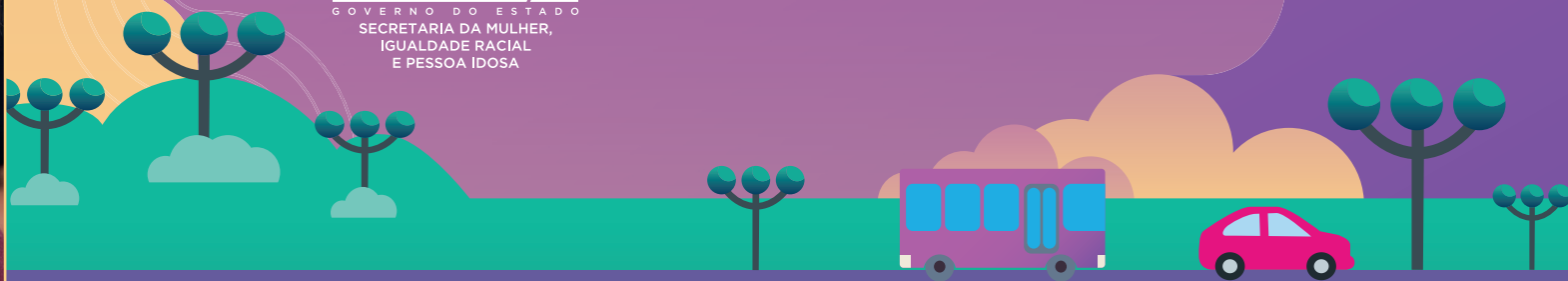
A **Diretoria de Políticas Públicas para a Pessoa Idosa**, ainda prevê formação contínua durante a vigência do programa, isso porque a capacitação da equipe técnica é uma etapa fundamental para garantir a qualidade, a segurança e a eficácia das intervenções propostas. Considerando o público-alvo, é essencial que os profissionais envolvidos estejam devidamente preparados para lidar com as especificidades físicas, cognitivas, emocionais e sociais da população idosa.



WWW.SEMIPI.PR.GOV.BR

CUIDA + PARANÁ

*Promoção do
envelhecimento ativo*



O QUE É?

Já em funcionamento em dezenas de municípios do Estado, o **Cuida Mais Paraná - Envelhecimento Ativo** é um programa voltado à promoção do envelhecimento saudável, realizado por meio do repasse de recursos do Governo do Estado aos municípios para o desenvolvimento de atividades físicas, cognitivas e práticas intergeracionais com pessoas idosas.

Mais do que um conjunto de ações, o Cuida Mais Paraná representa uma nova cultura de cuidado e autocuidado, que valoriza o envelhecer com saúde, alegria e participação social.



QUAL O OBJETIVO?

O Programa visa promover o envelhecimento ativo e saudável, garantindo às pessoas idosas autonomia, bem-estar e qualidade de vida.

Por meio de atividades físicas, oficinas de estimulação cognitiva e ações de convivência, o programa fortalece os vínculos sociais, a saúde física e mental e o direito à participação, estimulando o uso dos espaços públicos e o envolvimento comunitário.

Cada município participante conta com uma equipe técnica capacitada responsável por acompanhar e orientar as atividades, assegurando inclusão, segurança e efetividade.

Com essa atuação integrada, o Cuida Mais Paraná contribui para prevenir a fragilidade multidimensional, reduzir o isolamento social e valorizar a longevidade, transformando o envelhecer em uma experiência ativa, coletiva e repleta de significado.

